

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba 2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from august 04th to august 10th



CONSIGNA:

*EL RESPETO ES UNA CALLE DE
DOS VÍAS, SI LO QUIERES
RECIBIR, LO TIENES QUE DAR.”
R.G. RISCH*

RESPETO – ESCUCHA ACTIVA

PRIMARIA

JUSTIFICACIÓN

Iniciamos una nueva semana de clases con el corazón dispuesto a crecer y a fortalecer nuestras relaciones a través del respeto y la escucha activa.

Estos valores nos permiten convivir en armonía, comprender mejor a los demás y construir un ambiente donde cada voz sea valorada. Recordemos que, al respetar y escuchar con atención, demostramos que nos importa lo que el otro siente, piensa y necesita. ¡Sigamos creciendo juntos como una comunidad unida y solidaria! El respeto y la escucha activa son fundamentales para convivir con armonía en el colegio, en casa y en cualquier lugar. Respetar es tratar a los demás como queremos que nos traten. Escuchar activamente significa prestar atención a quien nos habla, sin interrumpir y con interés. Estos valores ayudan a tener buenas relaciones, resolver problemas sin pelear y aprender a comprender los sentimientos de los demás. Cuando escuchamos con atención y tratamos con respeto, crecemos como personas y ayudamos a que nuestra escuela sea un lugar feliz para todos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ¿ESCUCCHAR Y RESPETAR?

Ayuda a evitar peleas: Al escuchar, entendemos mejor lo que el otro siente.

- ✚ Fortalece la amistad: Los buenos amigos se respetan y se escuchan.
- ✚ Nos hace mejores estudiantes: Si escuchamos con atención, aprendemos más.
- ✚ Demuestra empatía: Ponernos en el lugar del otro nos hace más humanos

¿QUÉ SIGNIFICA RESPETAR?

- Saludar con amabilidad a los demás.
- No interrumpir cuando alguien está hablando.
- Aceptar que todos somos diferentes y eso está bien.
- Cuidar los espacios y las cosas que compartimos.

¿QUÉ ES ESCUCCHAR ACTIVAMENTE?

- Mirar a quien habla con atención.
- No hablar al mismo tiempo ni distraerse.

- Pensar en lo que el otro dice antes de responder.
- Respetar las ideas, aunque sean diferentes a las nuestras.

SEMILLA DE VALORES

Un niño que respeta a los demás es como un árbol que da sombra a todos. Un niño que escucha con amor es como un río que lleva palabras limpias y claras.

UNA HISTORIA PARA REFLEXIONAR

“La silla del respeto” Juanita siempre quería contar sus ideas primero. Hablaba encima de sus amigos y se enojaba si no la escuchaban. Un día, la profe llevó una silla especial al salón. Solo quien estuviera en esa silla podía hablar, y todos debían escuchar con atención. Juanita se sentó, habló, y sus compañeros la escucharon sin interrumpir. Se sintió feliz, valorada. Pero lo mejor fue cuando ella misma, sin estar en la silla, guardó silencio para escuchar a Diego, que hablaba bajito. Descubrió que escuchar también es regalar cariño. Desde ese día, la silla quedó como símbolo de respeto... pero Juanita ya no la necesitó. Aprendió que para hablar fuerte no hay que gritar, sino aprender a escuchar. Desde entonces, Camila fue vista no solo como una buena estudiante, sino como una joven íntegra, valiente y coherente. Entendió que la honestidad no siempre trae recompensas inmediatas, pero siempre deja en paz al corazón.

DAD AND MOM

Pequeños gestos, grandes aprendizajes,

Recordemos que los niños aprenden más por lo que viven que por lo que les decimos. Cuando papá, mamá o quienes los acompañan los escuchan con paciencia y los tratan con respeto, ellos aprenden a tratar a los demás igual.

Gracias por acompañarnos en esta misión de sembrar paz desde el hogar. Porque educar en respeto es construir un mundo más justo desde las palabras que decimos y desde el silencio que ofrecemos para escuchar.

Fomentar el respeto y la escucha activa en nuestros hijos es regalarles las herramientas para relacionarse desde la empatía y el amor. Cada vez que los miramos a los ojos al hablarles, que respondemos con calma a sus preguntas, que les permitimos expresarse sin juzgar, les estamos diciendo con nuestras acciones: "Tu voz importa. Te respeto. Te escucho." El respeto se aprende desde los gestos cotidianos: cuando usamos palabras amables, cuando pedimos perdón, cuando no interrumpimos, cuando valoramos los puntos de vista de nuestros hijos, incluso cuando no coincidimos con ellos. Del mismo modo, la escucha activa se fortalece cuando les damos nuestro tiempo, atención sincera y presencia emocional.



Es importante recordar que los niños aprenden principalmente del ejemplo. Si queremos que respeten, debemos respetar. Si deseamos que escuchen, debemos escucharlos. De esta manera, creamos un hogar donde la comunicación fluye desde el corazón y donde cada miembro se siente valorado, comprendido y amado. Un hogar que cultiva el respeto y la escucha activa siembra en sus hijos la semilla de relaciones sanas, tolerantes y pacíficas que los acompañarán durante toda su vida.

BOY AND GIRL

¡JUGEMOS A ESCUCHAR Y RESPETAR!

- **Misión 1: "Escucho con los ojos"** Cuando alguien habla, míralo a los ojos, guarda silencio

y presta atención. ¡Es como si tus ojos también tuvieran orejas!

- **Misión 2: "Palabras mágicas"** Usa palabras como "por favor", "gracias", "disculpa" y "¿puedo ayudarte?". Cada vez que las usas, ¡brillas más!
- **Misión 3: "El juego del eco"** Haz parejas: uno dice algo y el otro repite lo que entendió. Después cambian. Así practicamos la escucha y nos entendemos mejor.
- **Misión 4: "Respeto todos los gustos"** Aunque alguien piense distinto o le guste otra cosa, ¡no se vale burlarse! Todos somos únicos, y eso nos hace increíbles.
- **Misión 5: "Sembrando buen trato"** Dibuja una flor cada vez que trates bien a alguien o lo escuches sin interrumpir. Al final de la semana, ¡verás todo lo que floreció!

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En el entorno escolar, el respeto y la escucha activa son fundamentales para construir una convivencia armónica y positiva. Cuando un niño se siente escuchado y valorado, se abre al aprendizaje, participa con entusiasmo, se siente seguro de expresar sus ideas y logra establecer vínculos significativos con sus compañeros y docentes. El respeto en el aula se ve en gestos simples pero poderosos: en esperar el turno para hablar, en cuidar los materiales compartidos, en no reírse de los errores de otros, en ayudar a quien lo necesita. La escucha activa se refleja en prestar atención a las instrucciones, en interesarse por lo que los demás dicen, en no interrumpir, y en demostrar con el cuerpo y el rostro que estamos presentes para el otro.

ACTIVITIES

MONDAY, August 4th 2025

Creo una historieta sobre un niño que aprendió a respetar los turnos de la palabra.

TUESDAY, August 5th. 2025

Escribo una lista de personas a las que admiro. ¿Por qué las respeto y demuestro admiración?

WEDNESDAY, August 6th, 2025

Hago un cartel con el título: "*Escuchar también es amar*". Agrega dibujos y frases que representen la escucha activa.

THURSDAY, August 7th, 2025

Juego "*La silla del respeto*": quien esté en la silla habla, los demás escuchamos en silencio. Después, escribo cómo me sentiste al ser escuchado.

Batalla de Boyacá 7 agosto de 1819



FRIDAY, August 8th, 2025

Reflexionamos juntos en familia: ¿cuándo se sienten más respetados?, ¿qué hábitos puedo mejorar para escuchar mejor a toda mi familia?

EUCARISTIA: Oremos por nuestra promoción Eximia 2025 (Hora: 6: 00 am)

SATURDAY, August 9th, 2025

Elevo una oración pidiendo por los niños del mundo, especialmente por aquellos que sufren diferentes circunstancias en su vida.

Convivencia: Primeras Comuniones Jornada de Activación y Propósito: Promoción Eximia 2025

SUNDAY, August 10th 2025

Asisto a la Eucaristía con mi familia. Reflexiono el Evangelio del día. ¿qué significa ser RESPETUOSO ante Dios y los demás?



"SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS"